



THE BRITISH  
SCHOOL OF  
SEVILLE

## CONFERENCIA EDUCATIVA 2018

Nutrición y hábitos,  
“Enseñar a comer bien”



**VIERNES 11 DE MAYO DE 2018**

**A LAS 18:00 HORAS**

en las instalaciones del colegio

**CBS, The British School of Seville  
Colegio Británico de Sevilla**

Urb. La Juliana. Parcela 40 A y B, Bollullos de la Mitación. Sevilla

18:00

### **BIENVENIDA A LA CONFERENCIA**

**Agustín Aycart**, Director del CBS, The British School of Seville. Bienvenida a todos los asistentes.

18:05

### **INAUGURACIÓN DE LA CONFERENCIA**

**D. Fernando Soriano**. Alcalde de Bollullos de la Mitación

18:10

### **PRESENTACIÓN DE LA CONFERENCIA**

**Agustín Aycart**, Director del CBS, The British School of Seville. Introducción. Presenta la ponencia de **Doña. Alicia Aycart**.

18:20



### **NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL COMEDOR DEL CBS, THE BRITISH SCHOOL OF SEVILLE**

**Ponente: D<sup>a</sup>. Alicia Aycart**

Responsable de nutrición y alimentación del CBS, Colegio Británico de Sevilla. Licenciada en derecho y Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

**Metología y principios que se aplican en nuestro comedor a diario, con la intención de educar desde edades muy tempranas en hábitos saludables en la alimentación y una correcta nutrición para que los niños se sientan mejor y crezcan felices.**

18:35

**Agustín Aycart**, Director del CBS, The British School of Seville. Presenta la ponencia de **D<sup>a</sup>. Rocío Ramos-Paúl**

18:40



### **IMPORTANCIA DE LOS HáBITOS SALUDABLES Y SU INSTAURACIÓN**

**Ponente: D<sup>a</sup>. Rocío Ramos-Paúl**

Psicóloga clínica, directora del Centro de Psicología Biem, autora de varios libros sobre educación y divulgadora en distintos medios de comunicación.

**La importancia de generar hábitos en nuestros hijos. El hábito de alimentación como forma de aprender a organizar la vida.**

**Dificultades que encontramos en la instauración del hábito y cómo resolverlas.**

19:20

**Agustín Aycart**, Director del CBS, The British School of Seville. Presenta la ponencia del **D<sup>a</sup>. Natalia Moragues**

19:25



**ALIMENTACIÓN SANA DESDE LA INFANCIA**  
**Ponente: D<sup>a</sup>. Natalia Moragues**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética  
Técnico superior en Coaching Personal  
Colaboradora para las revistas “Saber Cocinar” y “Cocina Fácil” y en la página “El médico de mi hijo”  
Vocal en la Junta de gobierno del Colegio profesional de Dietistas-Nutricionistas de Andalucía (CODINAN) y Coordinadora de la línea de obesidad del grupo de especialización en Nutrición Pediátrica (GE-Nutpedia) de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

**¿Sabemos qué es llevar una alimentación saludable?  
La normalización de la mala alimentación y la  
Influencia de la industria alimentaria  
Niños que comen poco y/o mal  
Manos a la obra. Comencemos a comer sano**

20:15

**PRESENTACIÓN DE LOS COLABORADORES**

**Agustín Aycart**, Director del CBS, The British School of Seville.

20:25

**Alicia Calvo Quesada**, Consejera Patrimonial AXA Exclusiv

20:30

**Pedro Díaz Parrondo**, Director General Serenisima Iberia S.L.

20:35

**PRESENTACIÓN DEL TURNO DE PREGUNTAS**

**Agustín Aycart**, Director del CBS, The British School of Seville. Conclusión de las Conferencias

20:40

**TURNO DE PREGUNTAS**

20:55

**CONCLUSIÓN DE LA CONFERENCIA. CIERRE.**

**Agustín Aycart**, Director del CBS, The British School of Seville. Conclusión de las Conferencias

21:00

**CIERRE Y CÓCTEL**



## Colaboran:



*¡Muchas gracias a todos!*

**web conferencia: [eventos.colegiobs.eu](http://eventos.colegiobs.eu)**

**web colegio CBS: [colegiobs.eu](http://colegiobs.eu)**